



DĖMESIO!!!

Informacija skirta **SENJORAMS** ir kitiems rizikos grupėje esantiems kaimynams.

Kaip elgtis karantino metu:

- Primygtinai rekomenduojame likti namuose.
- Pavojinga lankytis viešose vietose (parduotuvėse, turgavietėse, bažnyčiose, poliklinikose ir kitur).
- Kreipkitės į savo gydytoją tik telefonu, jeigu baigiasi vaistai ar reikia, jog gydytojas išrašytų naujų vaistų.
- Jums nerekomenduojama prižiūrėti anūkų ar kt. mažų vaikų, nes užsikrėtęs vaikas perserga lengvai, o vyresnio amžiaus žmonėms tai didžiulė rizika.
- Mokesčiai palauks: sumokėti mokesčius už paslaugas galėsite vėliau, arba už jus tai gali padaryti kaimynai, giminės elektroniniu būdu.
- Leiskite jums pasirūpinti kaimynams ir giminaičiams: atvežti jums maisto ir saugiai palikti prie durų, kad neturėtume kontakto, jie taip pat gali išnešti šiukšles, sutvarkyti kitus būtinus reikalus.



NEMOKAMAS
PAGALBOS NUMERIS

NIEODPŁATNY
NUMER POMOCY

1827



Uwaga!!!

Informacja dla **SENIORÓW** i ich sąsiadów, będących w grupie ryzyka.

Jak się zachowywać podczas kwarantanny:

- stanowczo zalecamy pozostanie w domu,
- niebezpieczne jest przebywanie w miejscach publicznych (w sklepach, na targowiskach, w kościołach, przychodniach lekarskich i in.),
- ze swoim lekarzem, w przypadku kończących się leków i potrzeby wypisania recepty, należy się konsultować wyłącznie telefonicznie,
- nie zaleca się, by pod opieką seniorów pozostawali wnukowie czy inne małe dzieci, gdyż COVID-19 ma u nich formę łagodną, a osoby starsze są narażone na ryzyko,
- opłaty komunalne zaczekają - będzie je można uiścić później. Równie dobrze w imieniu seniorów mogą to zrobić bliscy czy sąsiedzi drogą elektroniczną,
- pozwólcie, aby sąsiedzi czy bliscy Wam pomogli: przywieźli artykuły spożywcze i zostawili przy drzwiach w taki sposób, żebyście nie mieli z nikim kontaktu. Mogą również wynieść Wam śmieci albo pomóc w załatwieniu innych spraw.