



DĖMESIO!!!

Informacija skirta **SENJORAMS** ir kitiems rizikos grupėje esantiems kaimynams.

Kaip elgtis karantino metu:

- Primygtinai rekomenduojame likti namuose.
- Pavojinga lankytis viešose vietose (parduotuvėse, turgavietėse, bažnyčiose, poliklinikose ir kitur).
- Kreipkitės į savo gydytoją tik telefonu, jeigu baigiasi vaistai ar reikia, jog gydytojas išrašytų naujų vaistų.
- Jums nerekomenduojama prižiūrėti anūkų ar kt. mažų vaikų, nes užsikrėtęs vaikas perserga lengvai, o vyresnio amžiaus žmonėms tai didžiulė rizika.
- Mokesčiai palauks: sumokėti mokesčius už paslaugas galėsite vėliau, arba už jus tai gali padaryti kaimynai, giminės elektroniniu būdu.
- Leiskite jums pasirūpinti kaimynams ir giminaičiams: atvežti jums maisto ir saugiai palikti prie durų, kad neturėtume kontakto, jie taip pat gali išnešti šiukšles, sutvarkyti kitus būtinus reikalus.



NEMOKAMAS
PAGALBOS NUMERIS

БЕСПЛАТНЫЙ
НОМЕР ТЕЛЕФОНА ПОМОЩИ

1827



ВНИМАНИЕ!!! Информация предназначена для **СЕНЬОРОВ** и соседей, относящихся к группе риска.

Как вести себя во время карантина:

- Настоятельно рекомендуем оставаться дома.
- Опасно посещать публичные места (магазины, рынки, храмы, поликлиники и пр.).
- Вам не рекомендуется присматривать за внуками и другими детьми, так как ребенок, заразившись, инфекцию перенесет легко, между тем для людей преклонного возраста это огромный риск.
- Платежи подождут: заплатить за услуги сможете позднее, либо электронным способом вместо Вас это могут сделать соседи, родственники.
- Позвольте соседям и родственникам позаботиться о Вас: привезти Вам продукты питания и безопасно оставить их у двери во избежание контакта, они также могут вынести мусор, уладить другие неотложные дела.
- Если закончились лекарства или необходимо, чтобы врач выписал новые, к врачу обращайтесь только по телефону. Врач по телефону также может проконсультировать Вас относительно Вашего состояния